



2025.11.6-9

For Booking:
SHANTI-LOTUS



visit our website
<https://www.shanti-lotus.org>

SPECIAL YOGA WORK SHOP IN KAGOSHIMA2025

with Ken Harakuma

JOIN NOW

Special YOGA Work Shop in Kagoshima 2025 with Ken Harakuma

日本ヨガ界の第一人者であるケンハラクマ先生が今年も鹿児島で特別ヨガワークショップを開催します！今回はアシュタンガヨガのマイソールクラスに加えて、お寺で開催する一日修行特別クラスも開催！この貴重な機会をお見逃しなく！

DAY1

2025.11.6 (木) at SHANTI-LOTUS STUDIO

19:00-21:00 アシュタンガヨガマイソールクラス

21:15-22:00 瞑想クラス

定員13名 参加費6,000円 (税込)

DAY2

2025.11.7 (金) at 平等寺 (鹿児島市坂元町55-36)

寺院で開催！鹿児島Specialヨガワークショップ

ーハタヨガからラージャヨガ1日修行講座ー

10:00-12:00 ①ハタヨガアサナクラス アジャストメント他

12:00-13:30 ②食べヨガ&快眠ヨガ
(ランチと一緒にヨガの座学&昼寝ヨガ)

13:30-16:30 ③The"瞑想"集中講座 (瞑想三昧+プラナヤマ)

16:30-17:00 ④まとめ+質疑応答

The"瞑想"集中講座では、"瞑想"についてKen先生から直接指導をいただくとともに、サイレント瞑想をはじめ、様々な瞑想方法を学びます。イメージと誘導瞑想を超えて、静かに座り、瞑想の本質を体験習得することで、より深い学びと気づきを得ることのできるクラスです。全日参加でKen先生からの修了書が授与されます。ヨガインストラクターの方はもちろん、ヨガ経験を問わず、初心者方でも大歓迎です。

参加費 ①のみ6,600円 (税込) ②のみ5,500円 (税込)
③のみ8,800円 (税込) ④のみ2,200円 (税込)
全日受講 19,800円 (税込) 3,300円お得！

定員30名

DAY 3・4

2025.11.8 (土)、9 (日) at 始良みそらハウス

7:00-9:00 アシュタンガヨガマイソールクラス

※11/8、9の両日とも早朝マイソールクラスのための開催となります。

始良みそらハウス (始良市西餅田3288)

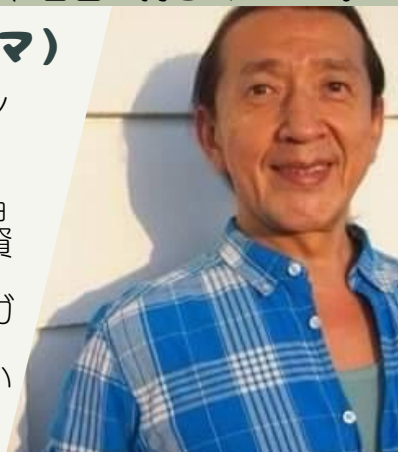
定員10名 参加費5,000円 (税込)

<申込方法> お申込みはSHANTI-LOTUSホームページよりお申込みください。末尾のQRコードからアクセスできます。(https://www.shanti-lotus.org/)

<その他> ヨガマットのレンタルはございませんので、各自お持ちください。

講師紹介 Ken Harakuma (ケン ハラクマ)

IYC インターナショナルヨガセンター、アシュタンガヨガジャパン、日本アシュタンガヨガ研究所 (JAYRI) を主宰。
アシュタンガヨガの創始者 シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ正式指導資格者として直接認定を受ける。
日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引するとともに、海外においてもヨガ講師として招聘されている。



Yoga & Treatment
SHANTI-LOTUS

